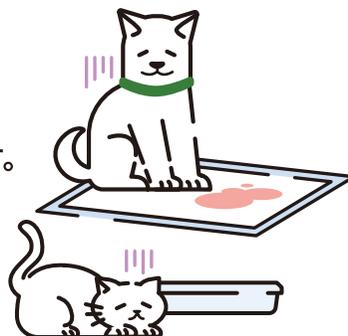


尿石症

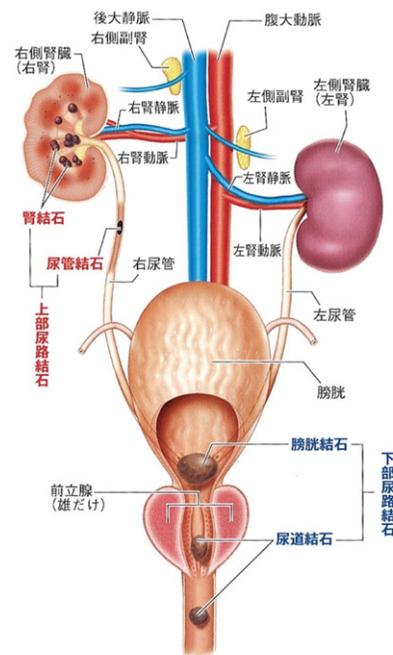
ワンちゃんやネコちゃんのおしっこの回数や色に変化があったり、トイレで苦しそうにしている場合、尿石症になっている可能性があります。結石の種類は主なものとしてストルバイト結石、シュウ酸カルシウム結石があり、それぞれ特徴が異なります。今回は尿石症の概要と、代表的な2つの結石についてご紹介します。



尿石症とは

尿路である腎臓、尿管、膀胱および尿道のどこかに結石が形成された状態を尿石症といいます。尿路に結石が形成されると、結石の物理的刺激によって炎症や感染症を引き起こし**疼痛、血尿、頻尿**などの症状が出ます。また尿管や尿道に結石が詰まると、おしっこが**出なくなったり、腎障害**が引き起こされ重症化する場合があります。

尿路系解剖図 ▶



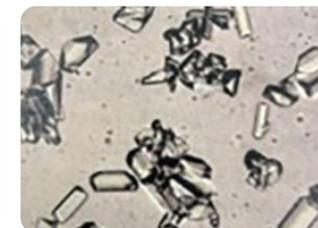
ストルバイト結石(リン酸アンモニウムマグネシウム)

リスク因子

- ・アルカリ性の尿
- ・マグネシウムが豊富な食事
- ・細菌感染(主に犬)
- ・雌
- ・飲水量の低下



▲ ストルバイト結石



▲ ストルバイト結晶

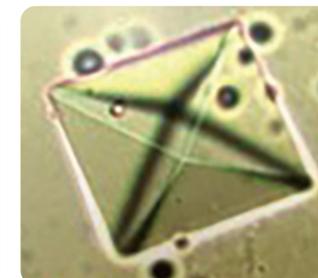
シュウ酸カルシウム結石

リスク因子

- ・酸性の尿
- ・カルシウムやシュウ酸が豊富な食事
- ・高Ca血症を引き起こす疾患
- ・雄
- ・飲水量の低下

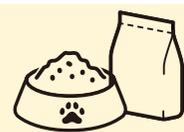


▲ シュウ酸カルシウム結石

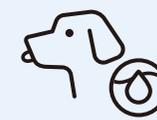


▲ シュウ酸カルシウム結晶

尿石症の再発予防には・・・



継続的な食事管理



飲水量を増やす



肥満の予防



トイレ環境の見直し
ストレスの軽減

これらを行うことが大切です。

ワンちゃん、ネコちゃんは言葉を話せません。日常の何気ない仕草や日々のスキンシップで少しでもおかしいと思ったら、お早めにご来院くださいね。

【出典】

・inter zoo 犬と猫の治療ガイド2015私はどうしている(ストルバイト結石)
・EDUWARD Press 獣医師のためのインフォームドコンセントガイド(尿路系解剖図)

・interzoo 今さら聞けない!動物医療の基礎知識 疾患(シュウ酸カルシウム結石)
・講談社 イラストでみる犬の病気(ストルバイト結石、シュウ酸カルシウム結石)

治療法

- **食餌療法:** ミネラルバランスを調整し、結石の溶解や結晶の自然排出をサポートします。
- **薬物療法:** 細菌感染が関与している場合は抗生剤、膀胱炎を併発している場合は抗炎症薬が使われることがあります。
- **カテーテルや外科的手術による結石の除去:** 閉塞を起こし緊急性が高い場合に選択されます。

かかりつけ医からの大切なお知らせを、
アプリで受け取る安心感

ペット家族 公式アプリ

2026年2月より、動物病院での
受付はアプリに表示されるQRコードで
受付していただく形になりますので、
お早めにアプリのご登録をお願いします。



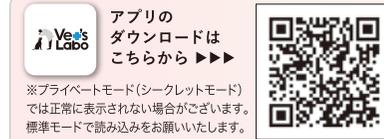
2026年3月より、これまでのハガキDMのご案内を、アプリのご案内へ順次
切り替えてまいります。
ワクチンや健康診断、各種キャンペーンのご案内をスムーズにお届けするため、
アプリへのご登録にご協力をお願いします。

Point 1
診療予約やトリミング予約、
ペットホテルの予約がアプリから行える

Point 2
病院からのワクチンや健康診断の
お知らせをリアルタイムで受信

Point 3
季節の注意点やケアなどの
耳よりコラムも配信

Point 4
アプリからオンラインストアに簡単アクセス
いつものフードやサプリを、その場で
スムーズにご注文



ペット家族動物病院 看護師からのワンポイント講座

ワンちゃん・ネコちゃんの尿石症の食餌管理

「ストルバイト結石」や「シュウ酸カルシウム結石」などによる尿石症は、とても多い疾患です。
これらの疾患は獣医師による治療と「特別療法食」による「食事療法」が有効とされています。
尿石症のワンちゃん・ネコちゃんにとって、「療法食」は生きていくために、なくてはならないもの。
そんな尿石症の食餌管理のポイントをご紹介します。



尿石症の食餌管理のポイント

POINT 1

水分をしっかり摂る

水分の摂取量が不足すると、膀胱の中に濃い尿が長時間溜まりやすくなります。濃縮尿では結晶が形成されやすいたことが知られていることから、水分をしっかりと摂り、適切な濃度と回数の排尿を促すことが大切です。特に、気温の低い時期は飲水量が低下しやすいので、十分な水をいつでも自由に飲めるように、水飲み場を増やすなど工夫してあげましょう。それでもあまり水を飲まない場合は、食餌をドライタイプから**ウェットタイプ**にすることで問題は

解消できます。ウェットフードに含まれる水分の割合は75～80%ですので、食餌と一緒に水分も摂取できます。また、室内飼育のねこちゃんは1日1回程度しか排尿をしない場合もあり、尿石症のリスクが高まります。**トイレの数は、「飼育しているネコちゃんの頭数+1個以上」が必要といわれているので、清潔なトイレ環境を整えてあげたり、活動量が多いほど飲水を促しやすくなるため、運動ができる環境を提供することも病気の予防につながります。**

POINT 2

尿のpHを考慮する

尿は、pHがアルカリ性に傾くと**ストルバイト結石**や**リン酸カルシウム結石**などができやすくなり、食餌療法などで酸性にすることで溶解できる場合があります。尿路結石症では、原因となる結石の溶解を促したり、再発防止に対応したpHを維持できる食餌を与えることが重要です。

POINT 3

ストルバイト結石の療法食の特徴

ストルバイト結石の療法食には、結石を「溶解させる療法食（溶解食）」と、結石の「再発を予防する療法食（予防食）」があります。ストルバイト結石を溶解させる療法食は、尿pHを6前後に維持するためにつくられた食餌で、結石の成分となるリンやマグネシウムを制限されていることも特徴です。そのため、**成長期や妊娠・授乳期には適しておらず**、また、飲水を促すために、ナトリウム（塩分）が多めに含まれているので、**心臓病や腎臓病のネコちゃんにも適していないので注意**しましょう。療法食を与え始めたら、2週間～1ヶ月ごとに動物病院で尿検査を受け、結晶が溶解するまで与え続けましょう。尿pHが安定し、尿中に結晶がみられなくなったら、ストルバイト結石を予防する療法食に切り替えます。予防食は、尿pHを6.2～6.4程度に維持することで、ストルバイトやシュウ酸カルシウム結石などを予防することを目的につくられた食餌です。1～3ヶ月ごとを目安に尿検査を受け、再発しないよう定期検診を受けましょう。

POINT 4

ストレスを緩和する食餌

ストレスを軽減する効果のある成分（加水分解ミルクプロテインなど）が含まれた**療法食やサプリメント**を与えることも有効です。特異性膀胱炎の適した療法食は、尿石症や体重管理にも配慮されているので、長期的に与えることが可能です。食餌管理と同時に、以下のような**ストレスフリーな環境**を整えてあげることも大切です。

- ネコちゃんが安心してくつろげるスペースの確保する。（高い場所、日当たりの良い場所など）
- トイレは常に清潔にし、十分な広さのものを設置する。（目安：体長の1.5倍以上）
- 食餌のお皿はトイレから離れた静かな場所に置く。
- 爪とぎやおもちゃなどを活用する。
- 室内飼育のネコちゃんは退屈しないよう、外の様子が見える部分などを設ける。
- 多頭飼育の場合、それぞれの猫に十分なフード・水・トイレ・くつろぎスペースが確保できるよう配慮する。

ネコちゃんは下部泌尿器疾患を起こしやすく、とくに気温が低く飲水量が減りやすい秋～冬は注意が必要です。快適な環境を整えるとともに、適切な療法食を活用することで、病気の予防に役立ちます。



どの療法食を食べたら良いのかは、その子によって異なります。
その子に合った療法食を選択できるよう、獣医師と相談して決めましょう。



Vet's Labo News Letter

「Vet's Labo News Letter」は、
Vet's Labo商品・新商品の紹介を中心に
発信していくコーナーです。



健康的な毎日は
腸の健康から

MediSuppli

メディサプリ



犬用 15包入り



猫用 15包入り

Q. MediSuppliって何?

A. MediSuppli(メディサプリ)はオリゴ糖の一種である「ガラクトオリゴ糖」のサプリメントです。

Q. どんな効果があるの?

A. ガラクトオリゴ糖は、腸内の菌叢を整えて、腸内環境の維持や腎臓への負担軽減などの効果も期待できます。また、犬用は、便臭への配慮や口内環境の改善もサポートします。

Q. どうやって与えればいいの?

A. 優しい甘みがありますので、いつものフードにかけてあげたり、舐めるようであればスプーンであげることもできます。

液状サプリメント ガラクトオリゴ糖

・Yakult は株式会社ヤクルトの商標です。
・本品にはヤクルト薬品工業株式のガラクトオリゴ糖を使用しています。
・本品は、株式会社ペットコミュニケーションズと株式会社ヤクルトの協働企画商品です。

腸は全身の臓器とつながり、免疫機構においても腸はとても大事だということがわかってきています。
腸の調子を整えてあげると、全身の健康につながります。さっそく愛犬・愛猫の「腸活」をはじめましょう!!

Vet's Laboの製品情報は
公式HPをご覧ください。
Vet's Labo公式サイト
<https://www.vetslabo.com/>



製品のご購入はペット家族店舗
またはオンラインストアから!
ペット家族オンラインストア
<https://www.petkazoku.biz/>



Instagramで新商品情報や
参加イベント情報をチェック!
Vet's Labo Instagram
ID:vets_lab0



ペット家族動物病院

●ご来院の際は、お電話、WEBまたは直接店舗にてご予約
いただきますようお願いいたします。

甲府病院	TEL 055-236-8638
稲城押立病院	TEL 042-377-1982
西五反田病院	TEL 03-3495-0171
杉並宮前病院	TEL 03-5336-3940
瑞穂病院	TEL 042-557-5334
千葉ニュータウン病院	TEL 0476-47-0222
横浜北どうぶつ病院	TEL 045-834-7181
成城病院	TEL 03-5349-1366

WEB予約はこちら

ペット家族動物病院HPからご希望の店舗
ページにアクセスいた
だき、**WEB予約ボタン**
からご予約ください。
ご予約は24時間受付
けております。



ペット家族
動物病院HP



オンラインストア
<http://www.petkazoku.biz/>
ペット家族で扱っている商品
をご自宅でご購入いただける便利な
オンラインストアです。

3,980円(税込)以上
お買い上げで
送料無料



ペットホテル
<https://www.pet-hotels.biz/>
病院が併設されているから安心!
獣医師とスタッフが日々の健康
状態をチェックします。

WEB予約で
ポイント2倍!
新規会員登録中



— ペット家族の —
LINE
公式アカウント
お友達募集中!

初回登録で
500円クーポンプレゼント!



稲城押立店 甲府店